



Le più belle spiagge della Sardegna

1 CALA MARIOLU Punta Ispulgi – Baunei – Ogliastra

Sassolini, scogli e rocce franate, lambiti da un'acqua trasparente, da far invidia a quella dei paradisi tropicali che conoscono tutti: questa è **Cala Mariolu**. Il nome deriverebbe dalla presenza della **foca monaca**, ghiotta del pesce (tanto da essere ribattezzata "mariòla", "ladra") che gli uomini del luogo riuscivano a pescare con fatica. Una delle perle del **Golfo di Orosei**, dal fondale basso, di sassolini e sabbia rosa a tratti, **una delle più belle spiagge in Italia** in cui trascorrere momenti indimenticabili!

2 CALA SPINOSA Santa Teresa Gallura – Olbia-Tempio

Si giunge qui dopo aver percorso sentieri ripidi, ma l'attesa e la fatica saranno ripagate. Riparata da **costoni di roccia granitica**, questa meravigliosa spiaggia nella località di **Capo Testa**, vi farà impazzire! Una piccola caletta segreta solo per voi, in cui fare un bagno rinfrescante tra **acque di mille sfumature, dall'azzurro, fino allo smeraldo**. I massi di roccia lambiscono questo tratto solitario di costa e rendono Cala Spinosa uno dei punti più interessanti del litorale per gli amanti delle immersioni subacquee. Che altro aggiungere... non dimenticate di portare con voi maschera e pinne! Noi siamo giù lì!





3 CALA COTICCIO Isola di Caprera – [Olbia-Tempio](#)

Una spiaggia di sabbia bianca e sottile, un **mare dalle mille sfumature turchesi e splendide sculture di roccia rosata** tra cui crescono piante di **ginepro, cisto e lentisco**. No, non è un sogno: è **Cala Coticcio**, a nord-est dell'isola di **Caprera**! L'isola è nota anche a livello storico, perché **Garibaldi ha trascorso qui gli ultimi 26 anni della sua vita**, dunque fate anche un salto al **Compendio Garibaldino**, dove troverete **la tomba e la Casa Bianca**, sua residenza. Natura e storia vi aspettano, e voi cos'aspettate a partire?



4 TUERREDDA Teulada – [Cagliari](#)

Un'insenatura paradisiaca tra **Capo Malfatano e Capo Spartivento**, un piccolo universo di pace in cui dimenticarvi la frenesia della città: **Tuerredda** è il luogo ideale per lunghe e rilassanti nuotate, grazie al suo mare limpidissimo, con temperature sempre abbastanza alte. Proprio di fronte alla spiaggia, **l'omonimo isolotto è raggiungibile a nuoto** in pochi minuti ed è una perla anche per la sua vegetazione: l'interno è ricoperto di **macchia radente e profumata**. Fateci un pensierino!



5 LA PELOSA Stintino – Sassari

Protetta dalla **barriera naturale dei faraglioni di Capo Falcone, dall'isola Piana e dall'Asinara**, che la contornano, questa è una **spiaggia di rara bellezza. situata nei pressi di Stintino**, si distingue per i suoi fondali dai colori talmente brillanti e vivaci da sembrare dipinti. Di fronte alla spiaggia si trova l'**isoletta con la torre della Pelosa**, che dovrebbe dare il nome alla zona. In realtà, più popolarmente l'area pare si chiami così per la sua strana vegetazione a forma di ciuffi lunghi e sottili. Essendo molto conosciuta, è affollatissima in alta stagione. Magari fate un salto a settembre, è sempre bellissima!



6 SOLANAS Sinnai – [Cagliari](#)

Battuta dal vento in ogni stagione, bagnata da un mare limpido e cristallino, baciata dal caldo sole italiano, la spiaggia di **Solanas**, incastonata sulla costa sud della Sardegna, è la **meta ideale per i surfisti e per i sub**. Un mondo incantato sopra e sotto l'acqua, da vedere almeno una volta nella vita!



☎ 02 66 59 59 95 ✉ agenzia@flygs.net
📍 Via Garibaldi 45 20092 CINISELLO BALSAMO (MI)
🌐 www.flygs.net 📘 FLYGS 🐦 @AgenziaFLYGS



7 SCOGLIO DI PEPPINO Castiadas – [Cagliari](#)

C'era una volta **Peppino**, un **pescatore sardo** che amava lavorare, riposarsi e riflettere su un chiarissimo scoglio di roccia granitica, sopra il quale passava gran parte delle sue giornate. Oggi **quello scoglio porta il suo nome** e delimita il confine di spiaggia tra i comuni di **Muravera e Castiadas**. Luogo privilegiato per il **mare stupendo e per il fondale che degrada lentamente**. Il paesaggio è di quelli da cartolina, per cui: spegnete il cellulare, chiudete la valigia e portate con voi le persone che amate: tre, due, uno... si parte!





8 RENA MAJORI località Rena Maggiore, Aglientu – [Olbia-Tempio](#)

Il vento, l'acqua e il tempo sono gli autori di un paesaggio da sogno: nell'**Aglientu**, **Rena Majori** vi stupirà col suo arenile di **sabbia chiarissima** circondato da scogli scuri, rocce di granito e **morbide dune di rigogliosa vegetazione**. Una **fitta pineta** alle spalle della spiaggia vi offrirà un riparo nelle torride giornate estive. Riempitevi gli occhi!





9 CALA GOLORITZÉ Baunei – Ogliastra

Dichiarata **Monumento Naturale della Regione Sardegna** e poi **Monumento Nazionale Italiano**, **Cala Goloritzé**, assolutamente incontaminata e selvaggia, è un **gioiello di inestimabile valore**. Si trova nella parte **sud del Golfo di Orosei**, in provincia dell'Ogliastra. Nata da una frana, la cala è famosa per il **pinnacolo di quasi 150 metri che la sovrasta**, particolarmente amato dai climbers per l'arrampicata sportiva. L'arenile, di piccoli ciottoli bianchi e sabbia, è raggiungibile via mare o con un sentiero che dall'**altopiano del Golgo** giunge alla spiaggia. Il posto è di quelli magici già solo per la bellezza naturalistica, ma la presenza del **Falco della regina**, che ha scelto questa zona per nidificare, lo rende sicuramente unico al mondo. Non potete proprio perdervi questa caletta, tra le più belle del Mediterraneo!



10 CALA DOMESTICA Buggerru – Carbonia-Iglesias

Tra le **bianche falesie della costa sudoccidentale**, l'insenatura di **Cala Domestica**, col suo fondo di sabbia sottile mista a ghiaia, si trova in un'**ex zona mineraria** (tuttora sono visibili i magazzini e i depositi dei minerali). Tramite coreografiche gallerie si accede a **piccoli tratti di spiaggia riparati e intimi**, come la cosiddetta **Caletta**, nella quale si trova la **foce di un torrente**. Sicuramente una delle più belle spiagge in cui trascorrere le vacanze e vivere momenti che non dimenticherete più.



11 SU GIUDEU Chia, località Capo Spartivento – [Cagliari](#)

Affacciata **sulla baia di Chia**, insieme alle spiagge **Colonia, Porto Campana e S'Acqua Durci, Su Giudeu** gode di un litorale lunghissimo a sabbia bianca, un mare da sogno e **dune molto alte sulle quali si arrampicano secolari ginepri**. Ricca di servizi, deve il suo nome all'**isolotto di Su Giudeu**, a soli **150 metri dalla riva**, o, più simpaticamente, al polpo che nuota in queste acque. Pronti al tuffo?



☎ 02 66 5959 95 ✉ agenzia@flygs.net
📍 Via Garibaldi 45 20092 CINISELLO BALSAMO (MI)
🌐 www.flygs.net 📘 FLYGS 🐦 @AgenziaFLYGS



12 SPIAGGIA ROSA BUDELLI Arcipelago di La Maddalena – [Olbia-Tempio](#)

Budelli è un'opera d'arte, una tela da preservare, tutelata da severi vincoli paesaggistici, ambientali e idrogeologici. Non potrete sostare a lungo sulla **sabbia rosa** che l'ha resa famosa, ma è permesso visitare l'isola e fotografarla passando per un percorso attrezzato, accompagnati dalle guide del Parco. Sono i piccoli **frammenti di gusci calcarei** a donare alla sabbia la colorazione rosata e per questa sua particolarità **Michelangelo Antonioni la scelse per girare una scena di "Deserto Rosso"**, suo primo film a colori. Un vero capolavoro della natura!



13 PUNTA MOLENTIS Villasimius – [Cagliari](#)

Sabbia candida e luminosa, scenografici **resti di nuraghe alle spalle** e un mare che non delude: **Punta Molentis**, che **deve il suo nome agli asini** (su molenti) usati per l'attività estrattiva del **granito, molto abbondante in questa zona**, fa parte dell'**Area Marina protetta di Capo Carbonara**. La caletta è un rifugio poco frequentato tutto da scoprire: godetevi qui le ore più belle della giornata e poi concedetevi una cenetta di pesce freschissimo nei ristoranti della zona. Non chiederete nulla di più.





14 CALA BRANDINCHI San Teodoro – [Olbia-Tempio](#)

A **Cala Brandinchi**, situata nell'**Area Marina Protetta di Tavolara**, sarete conquistati da un bellissimo contrasto cromatico: la **pineta fresca e scura** fa da contorno a una **spiaggia bianchissima dalle acque turchesi**. L'aria è profumata dagli **aromi speziati del timo, del mirto e del rosmarino** e l'atmosfera è di quelle da togliere il fiato: siamo certi che non vorrete più andar via.



15 PORTO GIUNCO Villasimius – [Cagliari](#)

Quella di **Porto Giunco** è una spiaggia che non teme confronti: un **bosco di eucalipti che conduce a un mare tropicale**, un litorale lunghissimo a sabbia chiara e lo **stagno di Notteri** alle spalle, in cui è facile vedere i **fenicotteri rosa**, che lo hanno scelto come habitat. Un piccolo Eden da esplorare: che voglia di partire!





☎ 02 66 59 59 95 ✉ agenzia@flygs.net
📍 Via Garibaldi 45 20092 CINISELLO BALSAMO (MI)
🌐 www.flygs.net 📘 FLYGS 🐦 @AgenziaFLYGS



La Classifica delle Spiagge più belle della Sardegna

Le 15 Spiagge più belle della Sardegna secondo la classifica di FLY GS

| SPIAGGIA | Località | Provincia |
|--------------------|----------------------------|-------------------|
| Cala Mariolu | Punta Ispulgi – Baunei | Ogliastra |
| Cala Spinosa | Santa Teresa Gallura | Olbia-Tempio |
| Cala Coticcio | Isola di Caprera | Olbia-Tempio |
| Tuerredda | Teulada | Cagliari |
| La Pelosa | Stintino | Sassari |
| Solanas | Sinnai | Cagliari |
| Scoglio di Peppino | Castiadas | Cagliari |
| Rena Majori | Rena Majore, Aglientu | Olbia-Tempio |
| Cala Goloritzé | Baunei | Ogliastra |
| Cala Domestica | Buggerru | Carbonia-Iglesias |
| Su Giudeu | Chia, Capo Spartivento | Cagliari |
| Budelli | Arcipelago di La Maddalena | Olbia-Tempio |
| Punta Molentis | Villasimius | Cagliari |
| Cala Brandinchi | San Teodoro | Olbia-Tempio |
| Porto Giunco | Villasimius | Cagliari |

